

## DOPORUČENÁ VÝBAVA

### HYGIENICKÉ VYBAVENÍ

- Mýdlo (doporučujeme tekuté)
- Šampon
- Zubní pasta
- Kartáček na zuby
- Hřeben
- Ručník (malý na ruce a velký na tělo)
- Osuška k rybníku
- Opalovací krém s UV filtrem
- Brýle proti slunci
- Přípravek proti klíšťatům – nejlépe ve spreji
- Pytel na špinavé prádlo

### OBLEČENÍ

- Pevná obuv (kanady, trekové boty, tenisky)
- Otevřené boty (pantofle, sandály)
- 10x Ponožky (na každý den)
- 10 x Spodní prádlo (na každý den)
- 5 x Tričko s krátkým rukávem
- 1x Tričko s dlouhým rukávem
- 2x Mikina
- 1x Bunda
- 2x Tepláky
- 2x Kraťasy
- 1x Pokrývka hlavy
- 2x Plavky
- 2x Tílko

### VÝSTROJ

- Maskáče – kalhoty s blůzou
- Brýle na airsoft (či maska)
- Zbraň se zásobníky
- Kuličky do zbraně
- Baterie do zbraně (pokud možno alespoň dvě) s nabíječkou
- Spacák, karimatka
- Pláštěnka
- Ešus, plechový hrnek
- Polní láhev nebo camel vak
- Buzola nebo kompas
- Batoh na větší přesuny
- Celta
- Svítilna

Je vhodné balit děti dle tohoto seznamu!

**Další vybavení:** tužka, blok

S.P.A.